

اعظم لاریجانی

تصویرگر: نرگس جوشش

نوبت بازی

بازی، شادی، همکاری



کی می‌خواهد قوی شود؟ من، من. کی می‌خواهد زرنگ شود؟ من. من.
کی می‌خواهد فرز شود؟ من. من.
پس باید حرکت کنی، بدوی و بخندی. بازی کنی و قوی شوی.



پایه‌ها

۱. چند حلقه را روی زمین بگذار.
۲. یکی از پایه‌ها را داخل حلقه‌ها قرار بده.
۳. حالا حلقه‌ها را یکی یکی بردار و بالا بیاور و از سرت رد کن.
۴. این طوری تمام حلقه‌ها را از یک طرف به طرف دیگر جابه‌جا می‌کنی.



تونل توپ

۱. در یک ردیف پشت سر هم بایستید و پاهایتان را باز کنید.
۲. نفر اول یک توپ را از بین پاها رد کند.
۳. وقتی توپ به نفر آخر رسید، آن را بردارد و بیاید سر صف.
۴. حالا نوبت اوست که توپ را از بین پای دوستانش رد کند.